



## **EXTRAESCOLAR AMPA**

### **“ MULTIDEPORTE y AJEDREZ ”**

Las actividades **“Multideporte y Ajedrez”** están dirigidas a tod@s l@s alumn@s del Colegio Salzillo, que quieran conocer juegos y deportes para mejorar sus capacidades motrices básicas, además de divertirse con sus compañer@s.

Los GRUPOS se diferenciarán atendiendo a criterios de edad y curso escolar.

El **PRECIO** mensual de las actividades **“Multideporte y Ajedrez”** será de 30€ cada una. El **PRECIO** de la **matrícula** al comienzo de la actividad será de 30€ cada actividad destinada a material deportivo.

(Para Soci@s del AMPA la matrícula es gratuita).

La **HOJA DE INSCRIPCIÓN** y el **PAGO** de las actividades se realizarán en Secretaría del colegio. El pago podrá efectuarse en efectivo o por domiciliación bancaria.



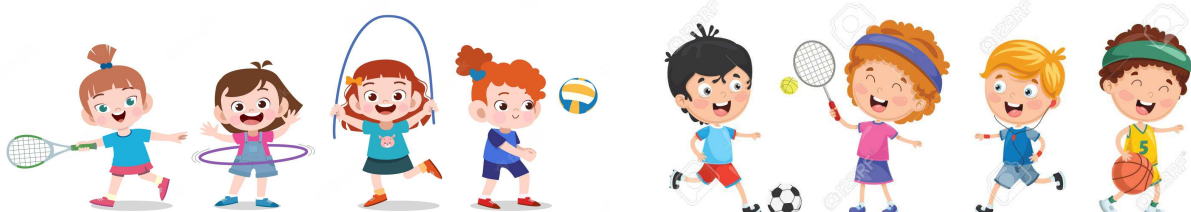
El **HORARIO** será en grupos a elegir de la actividad Multideporte:

**“Lunes y Miércoles”** o **“Martes y Jueves”** de **17:30h a 18:30h** en las instalaciones del colegio.

*La **ACTIVIDADES** tendrán comienzo en octubre*

<b>MULTIDEPORTE</b>	
LUNES Y MIÉRCOLES	17:30H – 18:30H
MARTES Y JUEVES	17:30H – 18:30H
<b>AJEDREZ</b>	
MARTES Y JUEVES	12:15H – 13:00H

*Las 50 primeras inscripciones obtendrán de Regalo de 1 Mochila, 1 Neceser, 1 Toalla pequeña y 1 Botella de agua pequeña.*



**HOJA DE INSCRIPCIÓN  
ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES AMPA  
CURSO 2022-2023**

**DATOS INSCRIPCIÓN (RELLENAR EN MAYÚSCULAS)**

APELLIDOS			NOMBRE	
FECHA NACIMIENTO	EDAD	TELÉFONO	EMAIL	
DOMICILIO			LOCALIDAD	

**DATOS DE LA ACTIVIDAD**

ACTIVIDAD	
HORARIO	CURSO AULA: LETRA:
<b>PAGO EN EFECTIVO EN SECRETARÍA</b>	
<b>DOMICILIACIÓN BANCARIA:</b>	
EN LA MISMA CUENTA BANCARIA DEL COLEGIO	
EN OTRA CUENTA BANCARIA:	

**MOLINA DE SEGURA, A DE DE 2022**

**FIRMA DE LA MADRE/PADRE O TUTOR:**



[ampa@colegiosalzilla.es](mailto:ampa@colegiosalzilla.es)



**722 417 083**



[ampacolegiosalzilla.es](http://ampacolegiosalzilla.es)





## ¿ Que es Multideporte?

El multideporte aporta aumento de la capacidad aeróbica, aumenta la fuerza muscular, ayuda a la coordinación de los movimientos, hace que el/la alumn@ gane en velocidad, agilidad y flexibilidad, mejora la disciplina, valor de trabajo, el esfuerzo, además de la mejora de la autoestima.

Y lo más importante, l@s alumn@s mediante el deporte, se divierten y crecen en valores.

La práctica deportiva engloba los deportes principales como fútbol sala, baloncesto, voleibol, bádminton, atletismo y también otros deportes o juegos populares como el mate, petanca, el pañuelo, las canicas o la comba.

## ¿ Y el Ajedrez ?

El ajedrez es un juego de estrategia de mucha profundidad, que requiere concentración y habilidad del jugador. Cuanto antes aprendan los niños, mejores y más destrezas desarrollarán. La práctica del ajedrez es un buen ejercicio para el cerebro de los niños.

El juego puede tener distintas finalidades: diversión y entrenamiento; competición; mejoría de la concentración, la memoria y la creatividad; complemento a la educación y formación.

Además, se reconocen muchos beneficios del ajedrez en las áreas del desarrollo intelectual, las habilidades y el estado emocional.

En cuanto a la capacidad intelectual, el ajedrez puede ayudar a los niñ@s a mejorar:

- La atención, concentración y la memoria
- El poder de análisis, síntesis y organización
- La capacidad de resolución de problemas y toma de decisiones bajo presión
- La creatividad y la imaginación
- El razonamiento lógico-matemático



Y en lo que se refiere a la inteligencia emocional, el ajedrez puede ayudar a los niños a que aprendan a:

- Tener control emocional, sabiendo llevar tanto los éxitos como la frustración.
- Tener sentido de transparencia, siendo honestos e íntegros consigo mismo y con los demás.
- Adaptarse a múltiples e inesperadas situaciones.
- Esforzarse para conseguir lo que se propone e incrementar su autoestima y confianza.
- Tener iniciativa.
- Tener empatía y comprender al oponente durante el juego.
- Trabajar en equipo y colaborar.